

Schmetterling



Die neue Selbsthilfegruppe „Schmetterling“ für Betroffene von psychischen Problemen, wie Ängsten und Depressionen trifft sich seit August wöchentlich in Leopoldshöhe im Begegnungszentrum B-vier im Raum St. Gaultier.

*Was uns kränkt, macht uns krank.
Ich bin wie ich bin
und mache
Mir Mein Leben schön.*

Im Gesprächskreis können Probleme angesprochen werden.
Ziel ist es durch

Selbstentwicklung

wieder ein freudeerfülltes Leben genießen zu können.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle im
Kreis Lippe:

Spechzeiten: Mo, Di, Mi 10-13 u. Do 10-17 Uhr Telefon: 05231/561260

Internet: www.selbsthilfe-lippe.de

E-mail:
selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org